TARCSAI HÍRADÓ

"Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne." Tamási Áron

2015. október | INGYENES ÖNKORMÁNYZATI INFORMÁCIÓS LAP | 15. évfolyam 8. szám

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Meghívó

Köröstarcsa Község Önkormányzata Képviselő-testülete nevében meghívjuk Önt 2015. október 23-án nemzeti ünnepünk községi ünnepségére.

Lipcsei Zoltán polgármester

9.30 óra *Emlékfa ültetés*
Helye: Liget
Köszöntőt mond: Lipcsei Zoltán polgármester
Közreműködik: Lakatosné Kurucsó Anikó

10.00 óra *Ünnepi megemlékezés*
Helye: Kossuth tér
Köröstarcsai Arany Gusztáv Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola ünnepi műsora
Felkészítő tanár: Wagner Éva
Ünnepi köszöntőt mond:
Dankó Béla országgyűlési képviselő

11.00 óra *Ünnepi Képviselő-testületi ülés*
Helye: Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtár

A Képviselő-testület az alábbi kitüntetéseket adományozza:

Köröstarcsa Község Díszpolgára
Bokor Sándor Tarcsai Agrár Zrt. elnöke

Köröstarcsa Községért
Kopányiné Soós Ilona nyugalmazott pedagógus

Köröstarcsa Szolgálatáért
Bencsikné Hudák Ilona védőnő



segítséget érdemelnek az év minden napján, hangsúlyozta köszöntő beszédében Lipcsei Zoltán polgármester. Ezt követően kezdetét vette ünnepi műsorunk, melynek első fellépője Bartolf Melitta volt, aki Michel Legrand: Az idősek tisztelete! című verset adta elő. Ezután a Mezőberényi Mécses Egyesület megható harangjátékkal kedveskedett megjelent vendégeinknek. Majd Vértes Viktória szavalta el Faltysné Újvári Anna: Nagymama című költeményét. A szívhez szóló percek után vidám hangulatot teremtve Bögre János vezetésével a KNER TSE táncosai léptek színpadra. Bemutatójukban szerepelt többek között a jive, rumba, chachacha és a tangó is. Műsorunk zárásaként a nagy csoportos óvodások Törökné Szentpéteri Ibolya és Puskás Sándorné vezetésével köszöntötték községünk idős lakóit. Már hagyománnyá vált, hogy a Szabó Károly Művelődési Ház dolgozói megvendégeléssel és ajándékkal készülnek az ünnepelteknek, így idén házi sütésű linzerrel, teával és a művelődési házban készült telefontokkal kedveskedtünk vendégeinknek.



INTÉZMÉNYI HÍREK

Idősek világnapja

Az Idősek világnapja alkalmából 2015. 10. 01-jén a Szabó Károly Művelődési Ház ünnepséget rendezett Köröstarcsa szépkorú lakói számára. Az idősek tiszteletet, figyelmet,

„Önmagát becsüli meg minden nemzedék azáltal, hogy tudomásul veszi: a világ nem vele kezdődött."

/ Sütő András/

Idősek Világnapja az Alapszolgáltatási Központban

Az Idősek Világnapját 2015. október 01-jén ünnepeltük az Alapszolgáltatási Központban.
Ebben az évben a megszokottól eltérő formában tartottuk meg az ünnepségünket.
Az ezt megelőző években különböző műsorokkal, fellépőkkel köszöntöttük az intézmény gondozottjait, de most bográcsozással töltöttük a napot a kikötőben. Az időjárás is kedvezett a rendezvénynek, szép napos időnk volt.
A délelőtt folyamán meglátogattak minket az óvodások is akik tartalmas, szép műsorral kedveskedtek az időseknek. Ebéd előtt tombláztunk, ebéd után pedig beszélgetéssel töltöttük el az időt. A résztvevők nagyon jól érezték magukat ezen az őszi délelőttön.

Vértesné Herbert Katalin

„Ovi-só"

OVIGÁLA 2015 címmel október 9-én du. 4-tól műsoros jótékonysági estet rendeztek az óvoda dolgozói és az „OVISOKÉRT" alapítvány kuratóriumának tagjai, a Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtár nagyterében. A rendezvényen részt vett nagyon sok segíteni vágyók köröstarcsai lakos, szülők, ismerősök és meghívott vendégek, így Lipcsei Zoltán polgármester, a képviselőtestület több tagja, és az óvoda nyugdíjas dolgozóinak többsége. A köszöntőben elhangzott a rendezvény célja: az óvodánk részére só szobát szeretnénk berendezni, só fallal, sómokozóval. Tudjuk, hogy napjainkban sokan szenvednek asztmatikus megbetegedésben, ősszel pedig igen hamar megfáznak, náthásak a gyerekek, és elsősorban számukra nyújthat nagy segítséget, ha van ilyen lehetőségük a légzéstisztításra. A só jótékony hatását már nagyon régen felfedezték. Sóbányában kialakított szanatóriumokról, kórházi kezelésről, só terápiáról, és só lámpáról, sokszor és sok helyen hallottunk már. És most a rendezvény segítségével nálunk is megvalósulhat ez a lehetőség. Ami többlépcsős beruházás, ez azt jelenti, hogy hosszabb időt vesz igénybe, hiszen a bekerülési összege miatt részenként, bővíthető elemekből lehet megépíteni. Remélem pár hónap múlva, már beszámolhatok az eredményekről. Óvodánk alapítványa az „Ovisokért alapítvány" kuratóriuma mellénk állva, pályázatot adott be a só fal



A Pillangó csoport műsora

támogatására, köszönjük a támogatásukat. Rendezvényünket, igényes műsorral színesítettük, ami jó szórakozást nyújtott a közönségnek. Első fellépő, a Margaréta csoport volt, ők az óvoda legnépesebb csoportja sok helyen léptek már fel, az Őszi csokor című műsorukkal. Felkészítő óvó nénik, Kati óvó néni és Ági óvó néni. Szerepelt még velük Irénke néni, és Katika néni. Második fellépő, a Pillangó csoport. Ők a nagycsoportosok, jövőre már iskolába mennek - A kis cowboyok tánca, című műsorukkal, melyet nagyon rövid idő alatt mindössze 6 nap alatt próbáltak megtanulni. Örömmel és lelkesen készültek a fellépésre)! Felkészítő óvó nénik: Ibolya óvó néni és Esztike óvó néni segítőjük Marika néni. Az óvodások után olyan fellépők következtek, akik évekkel ezelőtt jártak hozzánk. A társas táncosok, bővebben, felkészítő tanáruk: Bögre János mutatta be őket, és latin táncaikat. A táncosok voltak: Patzer Noémi, Gyaraki Viktor, Kovács Szabina és párja, valamint Tóth Gréta Janka és párja. A táncosok után Csák Stefánia zongorázott két dalt Gerendás Péter: Átölel a múlt, és Koncz Zsuzsa: Köd előttem, köd mögöttem. Felkészítő tanár: Szabóné Uhrmann Zsuzsanna tanárnő. A Borgula testvéreket, Benedettát és Bendegúzt már többször láttuk szerepelni, ami mindig nagy élményt jelentett. Bendegúz, a Kis Berényke táncegyüttesben táncol, egy Széki legényest láttunk tőle, majd a két testvér, Szatmári táncokat táncolt. Szentpéteri Hunor mesemondó, élményszerű előadásával többször találkozhatott a közönség most új mesével készült, és nagy sikert aratott. A Köröstarcsai Mazsorett Együttes Százszorszép csoportjának 6 tagja a pom-ponos számukat adta elő, melynek címe: La Bonita. A fellépők sorát, az óvoda „kísérleti csoportja"a szülőkből alakult. A



A Kakukktojás csoport

KAKUKKTOJÁS" csoport zárta. Nagy lendülettel gyakoroltak, lelkesen nap-nap után, és óriási sikert arattak. A műsor után a büfében mindenki ehetett-ihatott, és ha szerencséje volt nyerhetett a támogatójegyével. A rendezvény sikerét az így összegyűlt **257.000.- Ft** támogatás is jelzi, amit szeretnénk ezúton is megköszönni mindenkinek. Ezzel már elkezdhetjük a projekt megvalósítását, amiről folyamatosan beszámolunk.

Forró Antalné mb vezető

VII. Szilvanap

2015. szeptember 26-án megrendezésre került a VII. Szilvanap a Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtár, Köröstarcsáért Barátok Egyesülete és a Roma Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében. Rendezvényünk idén a roma hagyományőrzés jegyében zajlott. Szabados Kata mb. intézményvezető megnyitó beszédét követően a Köröstarcsai Mazsorett együttes



csoportjainak fellépését láthattuk, akik most is kitettek magukért és színvonalas műsorukkal megalapozták a hangulatot. Műsorunk folytatásaként a Diamond Dance Klub salsa bemutatója következett, őket pedig az óvodások Margaréta csoportja követte, Forró Antalné Ági óvó néni és Farkas Kati óvó néni vezetésével. A Premier Művészeti Szakközépiskola tanulóinak előadása, fülbemászó, jól ismert dalokkal zárta programunkat. A műsorok alatt már javában készült a töltött bodag roma módra valamint a túrós, diós és mákos finomságok. A versenyszelleműek sem unatkozhattak, hiszen szilvalekváros kenyér evő verseny és roma- és őszi totó várta őket. Az alkotni vágyóknak is alkalmuk nyílt ablakképek készítéséhez kézműves foglalkozásunkon.



Kattanj rá nagyi!



2015. október 5-én elindult a Kattanj rá, Nagyi! programunk*, a Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtárban.* A nyolc alkalmas, gyakorlatorientált, kiscsoportos képzésünk célja, hogy az idősek leküzdjék a számítógép és internet használat főbb akadályait. Első alkalommal, magával a számítógéppel, a monitoron megjelenő ikonokkal és word szöveges dokumentummal ismerkedtek meg a résztvevők.

Új könyvek érkeztek!

Értesítjük kedves olvasóinkat, hogy könyvtári állományunkat újabb könyvekkel bővítjük így az előttünk álló néhány hétben folyamatosan érkeznek új könyvek. Várhatóan november elejétől mindenki számára elérhetőek lesznek.

Néhányat ízelítőül:

Gyerekkönyvek: Lőrincz L. László: Utazz velünk tevekaravánnal, Disney: Agymanók, Darvasi László: Trapiti

Ifjúsági könyvek: Böszörményi Gyula: Gergő és az álomfogók, Marni Bates: Segítség, Youtube-sztár lettem, James Dashner: Útvesztő

Szépirodalom: Ljudmila Ulickaja: A mi urunk népe, Wass Albert: Eliza, Karen Mack: Freud szeretője

Romantika: Georgia Cates: A megadás szépsége, Fejős Éva: November lánya, Vass Virág: Sohaférfi

Thriller-Krimi: Claire Kendal: Mindent Rólad, Stephen King:A hosszú menetelés, Robin Cook: Halálos kockázat

Kaland: Leslie L. Lawrence: Kukorica istennő énekel, Philippa Gregory: A Sötétség Rendje, Anne O' Brien: A szűz özvegy



Felhívás!

Régi és elhasználódott könyveinket leselejteztük, melyeket 50 ft/db áron megvásárolhat minden kedves könyvolvasó nyitva tartási időben, a Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtárban.



Egészségnapok

Az Egészségnapok program megszervezésére iskolánkban 2015. szeptember 28-án és október 5-én került sor Köröstarcsán, a Szabó Károly Művelődési Könyvtárban, külön az alsó és külön a felső tagozatos gyermekek számára. A program lebonyolítói Dr. Maráczi Gabriella főorvosnő és Prohászka Béla mesterszakács voltak.

A program két részből állt. Mindkét alkalommal magában foglalt egy egészséges életmóddal kapcsolatos 45 perces előadást és

egy kóstolással egybekötött, szintén 45 perces ételkészítési bemutatót.

Az előadás tartalmából:

1. Mikor mondjuk, hogy egészségesek vagyunk: ha nem vagyunk betegek, ha jó a közérzetünk, ha van mit ennünk és innunk, ha biztonságban vagyunk, ha boldogok vagyunk, ha helyünk van a világban, ha van elég szabadidőnk kedvelt elfoglaltságainkra is.
2. Az egészséges étkezésről: megfelelő mennyiségű táplálék bevitel, a táplálék minőségi összetétele, a táplálék piramis értelmezése, a folyadékbevitel szerepe a szervezet működésében, napi ötszöri étkezés, az egyes étkezések mennyiségi arányai.
3. Tápanyagaink: a szénhidrátok, a fehérjék és a zsiradékok szerepe a szervezetben: egyszerű és összetett szénhidrátok, teljes értékű fehérjék, növényi és állati eredetű zsiradékok aránya.
4. Vitaminok: csoportosításuk, az egyes vitaminok szerepe testünk működésében, ajánlott fogyasztási gyakoriságuk, előfordulásuk az élelmiszerekben.
5. A kalcium: a megfelelő kalcium bevitel fontossága a felnőttkori csontritkulás megelőzésében, a D vitamin szerepe a kalcium felszívódásában, a koffein és a magas foszforsav tartalmú üdítőitalok káros hatása a kalcium anyagcserére.
6. A só fogyasztásról: az ajánlott napi só bevitel felnőtt esetében 5 gramm, ezzel szemben a fogyasztás 10-12 gramm, ugyanennyit juttatunk gyermekeink szervezetébe is az ételek túlsózásával.
7. Az étkezéssel kapcsolatos higiénés tanácsok: fogápolás, a kézmosás helyes módja, néhány gondolat a baktériumokról.



Ételkészítési bemutató:

Beszélgetés a magyar konyha jellemzőiről:
- az ételeink zöme pörköléses technikával készül, (kezdetben tartósítási eljárás volt)
- fűszerpaprikát tartalmaz, ez adja a jellegzetes pirosas színét
- az ősi magyarság ételei fehér színűek voltak.

Kedvelt ételeink: gulyás, halászlé, töltött káposzta (török eredetű), füstölt kolbász (Békéscsabán a " tót „ nemzetiségűek kolbász készítési módja terjedt el).

Készített ételek:

1. Zöldséges csirkemell

Felhasznált alapanyagok: csirkemell, cukkíni, sütőtök, sárgarépa, paprika, hagyma, szőlő, méz, bazsalikom, rozmaring, fahéj.

2. Lecsós csirkemell hétféle hagymával

Felhasznált alapanyagok: csirkemell, vöröshagyma, fokhagyma, lila hagyma, póréhagyma, gyöngyhagyma, sonkahagyma, snidling, paprika, paradicsom, uborka feketebors, fehérbors, őrölt kömény.



SPORTHÍREK

Köröstarcsai sikerek fogathajtásban!

Fülöp Adrienn 19 éves, „C" kategóriás fogathajtó. 2009-ben kezdte el a sportot, 2010-ben már versenyzett.

Néhány szó a sportról és a versenyszintekről: A fogathajtásnak négy kategóriája van. A szabadidős kategória amit csak hobbi szerűen űznek, „buliversenyekből" áll. A „C" kategóriában rendezik a megyei és országos versenyeket. A „B" kategóriások az országos és világbajnoki versenyeken indulhatnak. Az „A" kategória az Európa- és világbajnoki versenyeket foglalja magába. A versenyzés korosztályonként és nemenként nincs különbontva, 18 éves kortól bárki indulhat.

Adri, három éve jár országos versenyekre, melyeket szép eredményekkel szokott zárni. Nem csoda hisz minden nap hajt. Heti kétszer edz edzővel, ilyenkor őt a lovat készítik fel a versenyre. Egy edzése 2-3 órát vesz igénybe, főként az akadályhajtást gyakorolják.

A lóval hat éve dolgoznak együtt. Nagyon összeszokottak, egymás minden mozdulatát ismerik. Jó fejű, jól kezelhető ló, jól viseli a verseny stresszt.

Eredményei:

2010-ben Régiós Bajnokság III. hely
2011-ben Békés Megyei Bajnokság III. hely
2012-ben Békés Megyei Bajnokságos III. hely, Országos Bajnokságon egyéni III. hely és csapatban I. hely
2013-ban Békés Megyei Bajnokságos II. hely, Országos Bajnokságon egyéni V. hely és csapat II. hely
2014-ben Békés Megyei Bajnokság II. hely és Országos Bajnokságon I. hely

2015-ben elért eredményei:

Újkígyósi Lovasnapok I. hely
XVI. Pünkösdi Fogathajtó Verseny I. hely
Mélykúti Fogathajtó Verseny I. hely
Kunszentmiklósi Fogathajtó Verseny IV. hely
Füzesgyarmati Fogathajtó Verseny II. hely
XII. Mágori Fogathajtó Verseny II. hely
Országos Bajnokság X. Hely.

Az Eleken megrendezett fogathajtó versenyen harmadik alkalommal hozta el a vándorkupát így a hagyományok szerint megtarthatta azt.

Szeptember 19-én került megrendezésre Orosházán a megyei döntő ahol szintén első helyezést ért el így kategóriájában megyei bajnok lett.



Jelenleg megyei és országos szinten versenyez. Nagy álma, hogy az „A” kategóriába léphessen, ahol európai- és világbajnoki versenyeken vehet részt. Ennek viszont nagy nehézsége, hogy még több kiadással járna hiszen a lovat, szerszámot és kocsit is kellene cserélni hozzá. A versenynek nagy része ugyan belföldön kerül megrendezésre de a bajnokság fordulói már külföldön zajlanak. A verseny és az azt megelőző felkészülés pedig akár egy hetet is igénybe vesz.

Elindult az NB/II-es kézilabda bajnokság

Mérkőzéseinket mindig szombaton játszák csapataink a mezőberényi Molnár Miklós Sportcsarnokban, a juniorok 16 órai kezdettel, a felnőttek 18 órai kezdettel. Ezek szerint a 2015. évi őszi program a következő:

			Junior	Felnőtt
Szeptember 19.	Kunszentmárton	- Köröstarcsa	27:32	30:23
Szeptember 26.	Köröstarcsa	- Budapest XVI. ker.	30:21	26:23
Október 4.	Újkígyós	- Köröstarcsa	33:29	29:26
Október 10.	Köröstarcsa	- Kiskunfélegyháza	34:21	21:29
Október 17.	Békéscsaba	- Köröstarcsa	19-34	18-23
Október 24.	Kiskunhalas	- Köröstarcsa		
Október 31.	Köröstarcsa	- Karcag		
November 14.	Kiskőrös	- Köröstarcsa		
November 21.	Köröstarcsa	- Hajdúszoboszló		
November 28.	Mezőtúr	- Köröstarcsa		
December 5.	Köröstarcsa	- Makó		

Mérkőzéseinkre tisztelettel hívjuk, és várjuk a sportszerető közönséget. Kérjük, buzdítsák sportszerűen csapatainkat a győzelmük érdekében. HAJRÁ TARCSA!

Széplaki Zoltán szako.vez.

Köröstarcsa Labdarúgó Szakosztály 2014-15. évi beszámolója

Labdarúgó szakosztályunk 2014-15 évben is kemény, sok problémával tűzdelt szakmai munkát végzett. A szakosztály egy felnőtt csapat és hat utánpótlás csapat edzését, versenyeztetését, utazását szervezte meg. Korosztályaink: U7, U9, U11, U13, U14, U20, felnőtt.

Szakmai beszámoló:

Az **U7, U9, U11, U13-as** korosztályaink az OTP Bank Bozsik programban vettek részt, ahol nagyon jó hangulatú meccseket játszottak, illetve játékos feladatokat hajtottak végre a kisebbek. Edző: Tóth István és Miklós Gábor

Az **U14-es** csapat a megye I. bajnokságban szerepelt, ahol a csoportjában 2. helyezést ért el. 22 mérkőzés, 9 győzelem, 8 döntetlen, 5 vereség, 30-15 gólkülönbség, 35 pont. Gratulálunk a csapatnak és az edzőknek. Edző: Miklós Gábor , Tóth István

U19: A csapat a megye III. bajnokságban a tavalyi negyedik hely után, a 2014-15 bajnoki évben a harmadik helyen végzett. Csupán kettő ponttal maradt le az első helyről és rosszabb gólkülönbségének / 3 gól / köszönhetően lett csupán 3. helyezett. Természetesen az eredménynek mindenki nagyon örül, gratulálunk a csapatnak és az edzőknek. Edző: Varga Lajos, Bokor Mihály

Csapat tagjai: Balog Imre,Tóth Gergő,Kerekes András,Kiss Zoltán,Putnoki Dániel,Nyeste Viktor,Nyeste Dávid,Burai József,Burai Balázs Sándor,Burai Ervin,Rövid Károly Márk, Petneházi Roland, Gyebnár István,Szentpéteri Máté, Bozsányi Károly Norbert,Földesi László,Puskás Sándor, Kovács Antal



Felnőttek: A felnőtt csapat tavaly a megye III. bajnokságban szerepelt, ahol a 11. helyen végzett. A csapat tagjai és a vezetőség is jobb eredményben bízott. Értékelve a tavalyi teljesítményünket, szeretnénk a hibákat kijavítani és az idei szezonban jobban szerepelni. Edző: Zsombok Attila

Fejlesztések: A labdarúgó-szakosztály 2014 évben sportpálya fejlesztési pályázatot nyújtott be, melyet meg is nyert. Ennek köszönhetően labdafogó háló került a nagypálya kapui mögé 2x30 méter, illetve az edzőpályára 2x20 méter.



A teljes beruházás 2.399.500,- Ft-ba került, erre az MLSZ-től 1.679.650,- Ft-ot kaptunk , a labdarúgó szakosztály 719.850,- Ft saját erővel járult hozzá. Itt szeretnék megköszönni Lipcsei Zoltán Sportkör elnöknek a kivitelezéshez nyújtott segítségét, valamint Fehér Lászlónénak a pályázat pénzügyi elszámolásában történő közreműködését.

Terveink:

A 2015-16-os bajnoki évben szeretnénk indítani az U14-es csapatot a megye I. osztályban. Ideváruk minden 2005-2004-2003-2002 évben született gyermeket, aki szereti a focit. Jelentkezni Farkas Gyula edzőnél lehet.

Az U19-es csapatunk a 2015-16-os bajnoki évben az új

szisztéma alapján, mely szerint területi kvalifikációs csoportokat hoztak létre /6 csoport/, a köröstarcsai csapat a második csoportba került. A csoport tagjai: Kondoros TE, Szarvasi FC, Mezőberényi FC, Köröstarcsa KSK, Békésszentandrási HMSE, Gyomaendrődi FC. Új igazolások: Gál Zoltán, Budai Sándor /Csárdaszállás/ Edző: Varga Lajos, Bokor Mihály marad.
A felnőtt csapatunk a 2015-2016-os bajnoki évben a megye III. északi csoportjában fog küzdeni. Sikerült a meghatározó játékosokat megtartani, illetve megerősíteni a keretünket tarcsai kötődésű vagy itt nevelkedett játékosokkal.
Új igazolások: Ivanek Tibor /Körösladány MSK/, Mészáros Sándor, Tímár Dávid, Zsiga Norbert /Mezőberény FC/, Ulrik Péter / Kétegyházi SE / Szivák László, Machó Attila /Orosháza/
A vezetőség bízik benne, hogy ezzel a játékoskerettel és a játékosok hozzáállásával megcélozhatják a feljutást.
Továbbra is várjuk a hazai meccseken szurkolóink bíztatását. Köszönetet mondunk azoknak a cégeknek, vállalkozóknak, magánszemélyeknek, akik a felnőtt csapatot és az utánpótlás csapatokat támogatták.

Puskás László
vezetőségi tag

BÉKÉSI RENDŐRKAPITÁNYSÁG

Az őszi-téli átállás

A rossz látási viszonyok között bekövetkezett balesetek száma az őszi és téli időszakban 4-5-ször nagyobb az év más időszakához képest. Az őszi téli időszakban nagyobb gondot kell fordítani a járművek műszaki állapotára, a jármű biztonsági berendezéseinek üzemképességére, használhatóságára. Át kell vizsgálnunk a járművek fékberendezéseit, a gumiabroncsok állapotát, a világító és jelzőberendezések, ablaktörlő, ablakmosó, az utastér fűtő és páramentesítő berendezések üzemképességét. Célszerű időben beszereznünk az olyan kiegészítő eszközöket, melyek a téli közlekedés elősegítésére, a biztonság további növelésére szolgálnak.
Fontos útitársunk lehet a hólánc, a jégoldó, a jégkaparó, a lapát, a homok és a seprű is.
Ne feledkezzünk meg a jármű világítóberendezéseinek időben való felkapcsolásáról, a világító és jelzőberendezések láthatóvá tételéről.
A legfontosabb, hogy felkészültek legyünk, és váratlan eseménynél se essünk pánikba!

Ön hova tartozik?

Agresszív vezető:
- Veszélyeztet, fékezésre késztet.
- Jogtalanul előnyhöz jutva próbál előrébb jutni.
- Az indulat vezérli
- Kockáztat, felelőtlen.
- A közlekedő partnerekkel nem törődik, cselekedete ingerülté teszi.

Defenzív vezető:
Szabálytisztelő, alkalmazkodó.
- Nyugodt, kiszámítható, előrelátó.
- Feszültségét nem a közlekedésben vezeti le.
- A biztonságra törekszik.
- Partner a vezetésben.

A közlekedők védelmében:
- Tragédiák százai figyelmeztetnek, nincs helye a közlekedésben az **Agresszív**, indulatos magatartásnak.
- Az indulat nem csak az életben rossz tanácsadó, hanem a közlekedésben is.
- A közlekedésben sokszor tizedmásodperc alatt kell döntenünk saját és mások biztonságáról.
- A biztonságos közlekedést csak együtt teremthetjük meg.
- Legyen egy másik fék is a kocsiban: fék , amivel az indulatainkat fékezzük le!

Jó egészséget Köröstarcsa!

Egészség két napban

Sok szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt két napos rendezvényünkre, mely 2015. október 30-án (péntek) 15.00-19.00 és 2015. október 31-én (szombat) 10.00-18.00 között kerül megrendezésre a Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtárban.

Köröstarcsa Község Önkormányzatának célja, hogy az általa szervezett rendezvényen felhívja a figyelmet az egészséges táplálkozásra, az egészséges életmódra, a szenvedélybetegségek megelőzése

2015. október 30. (péntek)
15:00-15:05 Megnyitó Lipcsei Zoltán polgármester
15:05-15:30 Köröstarcsai Mazsorett Együttes
15:40-16:25 Csecsemő-, kisgyermek táplálás, várandósok táplálkozása, Bencsikné Hudák Ilona védőnő
16:35-17:05 Népek ételei. Ételkóstolóval egybekötve
Tarsoly Mónika szakács
17:15-18:05 Szenvedélybetegségek
Telekné Furák Mónika r.alezredes Békés Megyei Rendőrfőkapitányság Bűnmegelőzési Osztály osztályvezetője
18:15-19:00 Jóga; Schäffer László

2015. október 31. (szombat)
10:00-10:45 Kineziológia és Bach virágterápia, Perdi Petra
10:55-11:40 Cukorbetegség, elhízás, evészavar
Bakos Orsolya dietetikus
11:50-12:55 Ételkóstolóval egybekötött előadás a Zöldbambusz étterem jóvoltából
13:00-13:25 Egészséges táplálkozás: Gyümölcs-, és zöldséglevek, Csávás István biokertész
13:30-13:55 Méz, mint természetes édesítőszer
Marti Imre méhész
14:00-14:45 Irányított meditáció, Molnár Zsolt csontkovács, gyakorló buddhista
14:50-16:00 Mit tehet egy magyar család az egészség megőrzéséért az ősi kultúrák módszereivel
Dr. Molnár Csaba természetgyógyász
16:10-17:00 Fit-ball torna, Vértes Katalin
A belépés díjtalan! A szervezők a változás jogát fenntartják!

GENERALI
Generali a Biztonságért Alapítvány

Tarcsai Híradó § önkormányzati információs időszaki lap § Szerkesztőség: Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtár Kossuth u. 18-20. § Tel./fax: 06-66/480-824 § E-mail:muvhaz@korostarcsa.koznet.hu § Szerkeszti: társadalmi szerkesztőbizottság § Kiadja: Köröstarcsa Község Önkormányzat Képviselő-testülete § Felelős kiadó: Pardiné dr. Szabó Zsuzsanna címzetes főjegyző § A szerkesztőség nem szükségszerűen azonosul a szerzők cikkeinek tartalmával, azokért felelősséget nem vállal. § Nyomtatás: Ifj. Győri Sándor nyomdája § Nyilvántartási szám: 2.2/7898/2000